

Information for parents after a stillbirth

婴儿死产后该怎么办？ — 为父母亲提供的信息

➤ Chinese Simplified

➤ 2020年1月

婴儿死产常常会突然发生，令人意想不到，更会令父母亲伤心欲绝。此时，你需要作出很多痛苦的决定。本份资料的内容或许对你有所协助。你听到自己的孩子可能无法存活或已经死亡的消息后，我们的社工能够指引并帮助你处理各类事务，包括：

- 下一步做什么
- 与婴儿道别
- 建立恒久回忆
- 安排葬礼
- 经济援助
- 出生证
- 死因检查
- 丧亲抚慰服务

下一步做什么

医护人员会安排你前往医院病房区内的一间单独休息室。医生、护士和社工服务员都会来到这里，与你讨论将胎儿从母体中引出的医疗方案。在医院期间，你可以要求让自己的伴侣或另一家人陪同。

与婴儿道别

你或许想看一看自己的孩子。医护人员和社工首先为你描述婴儿的样子，以便你有心理准备。医护人员会为你的孩子穿上衣服并用婴儿抱毯包裹。你将有充分的时间与孩子在一起。许多父母亲都感到这段经历对治愈悲伤和建立恒久回忆十分有帮助。

作为父母亲，你们可以决定希望有多长的时间和孩子在一起，医院的工作人员尊重你们的愿望。

你们的其他家人或许也希望看一看婴儿，表达他们的爱意。同样，你们作为父母亲有权决定谁可以看孩子。你们或许希望联络本地社区的教会机构，安排宗教仪式或祈福仪式。社工可以在医院内的休息室或医院礼拜堂安排这些事务，并保障你们的隐私。

建立恒久回忆

虽然失去了孩子，但是你依然可以拥有恒久的回忆，作为永远的慰藉。你可以用不同方式保留记忆，例如建立一个纪念盒，放入婴儿的身长和体重等资料，以及婴儿识别卡、腕带、掌印和脚模、头发或照片等纪念物品。你或许也会希望花一点时间，亲手给婴儿洗澡和穿衣，然后拍照留作特别纪念。医院的社工能够协助你建立婴儿回忆纪念。

安排葬礼

法律规定，妊娠期超过 20 周或时间不明但是体重超过 400 克的死产婴儿，都必须要有葬礼。

很多家庭都会举行殡葬仪式，纪念逝去的小生命。决定由哪家殡仪馆承办葬礼之前，婴儿的遗体将保存在医院的太平间。无论是在哪个阶段，你都可以一直陪伴孩子，直至殡仪馆将遗体接走。

你选择承办葬礼的殡葬师将会出具一份死亡证书，并送往 Registry Office of Births, Deaths and Marriages（出生、死亡和婚姻注册处）登记。

经济援助

你或许有资格申请经济援助，协助支付各项葬礼费用，并可以有一段时间暂不工作。助产士将会给你一份 Centrelink 表格，用于申请 Family Tax Benefit Bereavement Payment（家庭税补助金丧亲津贴）和 Maternity Allowance（产假补贴）。你可以致电 136 150 联络 Centrelink 查询。

出生证

助产士还会给你一份出生登记表，需要你填写完成后直接递交或邮寄给出生注册处登记。表格的背面有出生注册处的地址和邮政信箱资料。

死因检查

医疗团队成员或许会让你知道，你可以选择要求对婴儿作死因检查。一些父母亲希望知道是否是遗传因素导致婴儿死亡。是否进行死因检查完全是你的个人决定。检查程序可能需要一定的时间，同时最后也可能没有明确的结论。死因检查报告完成后，医院会安排与你跟进面谈，讨论有关结果。

丧亲抚慰服务

Red Nose Grief and Loss
丧亲抚慰与支持（24 小时）
电话：1300 308 307
www.rednosegriefandloss.com.au
电邮：support@rednose.com.au

Bears of Hope
孕妇和死亡婴儿父母支持服务
电话：1300 114 073
www.bearsofhope.org.au

Sands Australia
Sands 支援热线
电话：1300 072 637
www.sands.org.au

如果你在英文理解或交流方面需要帮助，医院可以提供专业口译服务。你可以要求有一名家人或朋友陪同，但所有与医疗护理相关的沟通及讨论都应通过专业口译员进行。口译服务免费且完全保密。如果医院没有安排口译员，你有权提出要求，工作人员会为你预约。

St George Hospital 消费者咨询小组审核确认。2017 年 12 月。